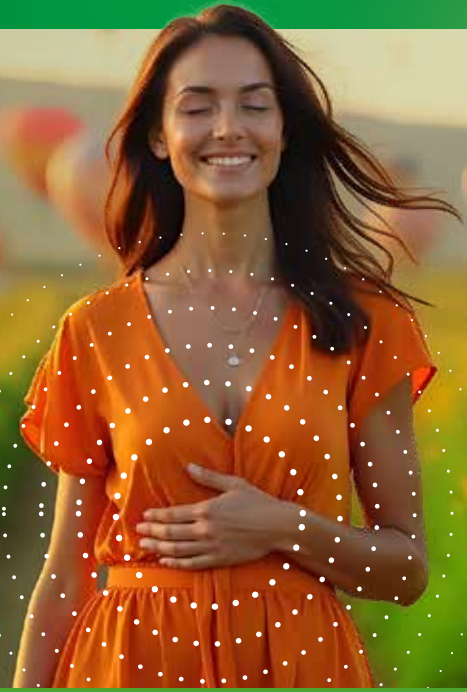


LA SEGURIDAD DE LA MEBEVERINA EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE SII



La mebeverina es un antiespasmódico musculotrópico ampliamente utilizado en el tratamiento del síndrome del intestino irritable (SII) y otros trastornos funcionales del intestino. Su eficacia y seguridad han sido objeto de numerosos estudios clínicos a lo largo de los años, lo que la convierte en una opción terapéutica establecida para los pacientes que sufren de estos trastornos.

EFICACIA Y SEGURIDAD

La mebeverina actúa directamente sobre las fibras musculares lisas del tracto gastrointestinal, aliviando los espasmos sin afectar la motilidad normal del intestino.¹ Esta acción selectiva es fundamental para minimizar los efectos secundarios típicos asociados con otros antiespasmódicos, como los anticolinérgicos. Un estudio clínico multicéntrico, aleatorizado y de grupos paralelos evaluó la eficacia y seguridad de la combinación de mebeverina y simeticona en comparación en pacientes con trastornos intestinales funcionales. Los resultados mostraron una reducción significativa del dolor abdominal y la distensión abdominal, con una baja incidencia de efectos secundarios.²

PERFIL DE SEGURIDAD

La mebeverina ha sido probada y testeada durante más de 50 años, con una exposición global de pacientes que alcanza los 19.2 millones de años de tratamiento desde 1964.³ Los estudios han demostrado que la mebeverina ofrece mejoras considerables en los síntomas del SII sin los efectos secundarios típicos de otros anticolinérgicos.⁴

En términos de reacciones adversas, la mebeverina tiene un perfil de seguridad favorable. Los efectos secundarios reportados son generalmente leves y poco frecuentes.⁵

No se han observado interacciones significativas con otros medicamentos, lo que refuerza su seguridad en el uso clínico.⁶

ESTUDIOS CLÍNICOS

Estudio de 12 semanas en pacientes con SII: En un estudio de 12 semanas, la mebeverina fue superior al placebo en términos de mejoría de los síntomas y bienestar general en pacientes con SII.⁷

Los pacientes reportaron una reducción significativa en el dolor abdominal y la distensión, con una baja incidencia de efectos secundarios.

Revisión sistemática sobre el síndrome del intestino irritable (SII): Una revisión sistemática reciente determinó que la mebeverina es una opción de tratamiento eficaz para el SII, con un buen perfil de seguridad y una baja frecuencia de efectos adversos. La revisión incluyó múltiples estudios que respaldan la eficacia de la mebeverina en la reducción de los síntomas del SII.

CONCLUSIÓN

La mebeverina es una opción terapéutica segura y eficaz para el tratamiento del SII y otros trastornos funcionales del intestino. Su acción selectiva sobre las fibras musculares lisas del intestino permite aliviar los espasmos sin comprometer la motilidad normal, minimizando así los efectos secundarios. La extensa experiencia clínica y los estudios realizados respaldan su uso continuado en la práctica médica.



REFERENCIAS

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. (2008). Ficha Técnica de Mebeverina. Recuperado de <https://e-lactancia.org/media/papers/Mebeverina-FT-AEMPS2008.pdf>
2. ICH GCP. (2021). Estudio Clínico sobre Mebeverina y Simeticona. Recuperado de <https://ichgcp.net/es/clinical-trials-registry/NCT05175131>
3. AcademiaLab. (s.f.). Mebeverina. Recuperado de <https://academia-lab.com/enciclopedia/mebeverina/>
4. Medcover Hospitals. (s.f.). Mebeverine. Recuperado de <https://www.medcoverhospitals.in/es/medicine/mebeverine>
5. Medizzine. (s.f.). Mebeverina. Recuperado de <https://www.medizzine.com/pacientes/medicamentos/M/mebeverina.php>
6. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. (s.f.). Ficha Técnica de Mebeverina. Recuperado de https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/85238/FT_85238.pdf
7. Redalyc. (s.f.). Estudio de 12 semanas en pacientes con SII. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/3377/337761012006/html/>

DUSPATALIN® tabletas recubiertas 135 mg. Indicación: Tratamiento sintomático del espasmo intestinal **contraindicaciones:** Hipersensibilidad a cualquier componente del producto, pacientes con porfiria. **Precauciones y Advertencias:** Ocasionalmente el producto puede producir vértigo y este efecto debe ser considerado respecto a la habilidad de conducir y operar maquinaria. Antes de su uso debe descartarse abdomen agudo quirúrgico. Reg. San. INVIMA 2020M-0016582-R1.