

TIPS ÍNTIMOS PARA DISFRUTAR LA SEXUALIDAD



EN LA INTIMIDAD, EL CUIDADO Y LA PREVENCIÓN SON ESENCIALES PARA DISFRUTAR LA SEXUALIDAD

IMPACTO DE LAS INFECCIONES VAGINALES EN LA SEXUALIDAD

El **53%** de las mujeres con alguna infección vaginal presenta disfunción sexual. En especial, algunas pacientes con candidiasis vulvovaginal recurrente refieren una disminución del deseo y la satisfacción sexual. Esta situación puede ser influenciada por el estrés que producen los síntomas.^{1,2}



PRÁCTICAS SEXUALES QUE PUEDEN INCREMENTAR EL RIESGO DE INFECCIONES VAGINALES

Algunas prácticas sexuales pueden representar mecanismos potenciales que facilitan la instalación de una infección vaginal. Por ejemplo, de acuerdo con un estudio que analizó la conducta sexual en mujeres con vaginosis bacteriana o candidiasis vulvovaginal, el sexo anal y el uso de juguetes sexuales se relacionan con una mayor prevalencia de infecciones vaginales, tanto de origen bacteriano como fúngico.³



IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES VAGINALES EN LA FUNCIÓN SEXUAL

La elección del tratamiento correcto, según el tipo de infección, influye en el mejoramiento de la excitación sexual y en la reducción de la dispareunia. Por lo tanto, brindar un tratamiento eficaz es importante para mejorar la función sexual.¹



TIPS QUE LAS MUJERES Y SUS PAREJAS DEBEN CONOCER PARA PREVENIR LAS INFECCIONES VAGINALES

- Además de usar preservativo, es necesario cambiar el utilizado en el sexo anal antes de tener una penetración vaginal.³

Después de la relación sexual es importante:

- Lavar con agua tibia la zona alrededor de los genitales.⁴
- Orinar para eliminar las bacterias que puedan haberse introducido en la uretra.⁴
- Lavarse las manos.⁴
- Limpiar los juguetes sexuales y mantenerlos en un lugar aseptico.⁴

Amplía información del portafolio de Women's Health. Haz clic

CORDIALMENTE: LÍNEA WOMEN'S HEALTH



Vagicort® Crema: **Indicaciones:** antimicótico-antiinflamatorio indicado en el tratamiento de la vulvovaginitis ocasionada por candida albicans. **Composición:** cada 100 g de crema vaginal contienen terconazol 0.8 g, dexametasona terbutilacetato equivalente a dexametasona base 3.58 mg. **Modo de uso:** ver inserto. **Via de administración:** vaginal. **Contraindicaciones y advertencias:** hipersensibilidad a los componentes. Embarazo. Puede intensificar una infección incipiente o facilitar el crecimiento de organismos no sensibles al terconazol. El uso sistémico y tópico de los corticosteroides puede reducir alteraciones visuales. Si un paciente presenta síntomas como visión borrosa u otras alteraciones visuales, debe consultar con un oftalmólogo, para evaluar la presencia de cataratas, glaucoma o enfermedades raras como coriorretinopatía serosa central (CRSC). Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro sanitario Invima 2021M-0011210-R2. Elaborado por Laboratorio Franco Colombiano Lafrancol S.A.S., Cali - Colombia. **Gynflu-D®:** **Indicaciones:** antifúngico, antiparásitario, antipruriginoso, antiecdótico. **Composición:** cada tableta contiene 1000 mg de secnidazol y 75 mg de fluconazol. **Dosis:** según prescripción médica. **Via de administración:** oral. **Contraindicaciones:** No debe administrarse en pacientes con reconocida hipersensibilidad a los componentes o a los derivados de los nitroimidazoles, pacientes con discrasias sanguíneas, embarazo. Un estudio observacional ha indicado un mayor riesgo de aborto espontáneo en las mujeres tratadas con fluconazol durante el primer trimestre del embarazo. Se han notificado casos de malformaciones congénitas múltiples (como braquicefalia, displasia del oído, fontanela anterior grande, arqueamiento del fémur y sinostosis radio-humeral) en lactantes cuyas madres habían sido tratadas durante 3 meses o más con dosis altas (400-800 mg/día) de fluconazol debido a coxidioidomycosis. La relación entre los efectos fetoconazole o el parenteral, durante el embarazo, excepto para las infecciones potencialmente mortales. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro sanitario No. INVIMA 2023M-0008096-R2. Elaborado por Laboratorio Franco Colombiano Lafrancol S.A.S., Cali - Colombia. **Flucifem®:** **Composición:** Fluconazol 75 mg, Secnidazol 1000 mg - Caja por 4 Tabletas. **Indicaciones:** Antifúngico sistémico, antiecdótico. **Dosis:** según prescripción médica. **Via de administración:** oral. **Contraindicaciones y advertencias:** no debe administrarse en pacientes con reconocida hipersensibilidad a los componentes o a los derivados de los nitroimidazoles. Pacientes con discrasias sanguíneas, embarazo. No fraccionar con fines de dosificación. Un estudio observacional ha indicado un mayor riesgo de aborto espontáneo en las mujeres tratadas con fluconazol durante el primer trimestre del embarazo. Se han notificado casos de malformaciones congénitas múltiples (como braquicefalia, displasia del oído, fontanela anterior grande, arqueamiento del fémur y sinostosis radio-humeral) en lactantes cuyas madres habían sido tratadas durante 3 meses o más con dosis altas (400-800 mg/día) de fluconazol debido a coxidioidomycosis. La relación entre los efectos fetoconazole o el parenteral, durante el embarazo, excepto para las infecciones potencialmente mortales. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro sanitario No. INVIMA 2023M-0008096-R2. Elaborado por Laboratorio Franco Colombiano Lafrancol S.A.S., Cali - Colombia. **Gyndox® Óvulos:** **Contenido:** Clotrimazol 200mg + clindamicina 100mg. **Indicaciones:** tratamiento de la vaginosis mixta acompañada por gardenerella vaginalis, candida albicans, micoplasma y mobilicoccus sp. **Via de administración:** vaginal. **Modo de uso:** ver inserto. **Contraindicaciones:** hipersensibilidad a la clindamicina o a la lincomicina y al clotrimazol. Su uso durante el embarazo y la lactancia queda supeditado al criterio médico. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro sanitario: INVIMA 2020M-0009749-R1. **CluvaX FORTE Crema:** **Contenido:** Clotrimazol 1% - 40 g + 7 aplicadores. **Indicaciones:** Infecciones vaginales mixtas producidas por hongos y bacterias sensibles a los componentes. **Via de administración:** vaginal. **Modo de uso:** ver inserto. **Contraindicaciones:** hipersensibilidad conocida o sospechada a cualquiera de los componentes de esta crema, incluidos derivados azoles, lincomicina o clindamicina. O antecedentes de enfermedad gastrointestinal, especialmente colitis ulcerativa, enteritis regional o colitis asociada a antibióticos (la clindamicina administrada en forma sistémica y tópica puede causar diarrea y rara vez la administración tópica puede causar tinitus, incluyendo colitis pseudomembranosas; el uso vaginal puede potencialmente empeorar estas condiciones). No se debe usar este medicamento si la paciente tiene dolor abdominal, fiebre o flujo vaginal anormal, ya que puede existir una condición más seria, a menos que lo indique el médico. Precauciones y advertencias: o se recomienda la abstinencia sexual durante el tratamiento para evitar una dilución de la dosis, lo que podría causar una menor eficacia de la medicación y una recaída de la infección. O la base oleosa de esta crema puede debilitar el látex de los condones y diafragmas durante un periodo de hasta 5 días posteriores al uso, por lo cual se recomienda abstenerse de tener relaciones sexuales hasta cinco días después de finalizado. O las duchas vaginales pueden aumentar el riesgo de recaída, además no hay información que apoye el uso de duchas para el tratamiento o alivio de los síntomas. O se han notificado casos de diarrea, diarrea sanguinolenta y colitis (incluida la colitis pseudomembranosas) con el uso de clindamicina oral y administrada parenteralmente, así como con formulaciones tópicas (dérmicas y vaginales) de clindamicina. La aparición de síntomas de colitis pseudomembranosas puede ocurrir durante el uso del tratamiento antimicrobiano. O el preparado contiene ingredientes que causan ardor e irritación del ojo. En caso de contacto accidental con el ojo, enjuáguese con grandes cantidades de agua corriente. O se recomienda evitar el uso de otros productos vaginales, como tampones, durante el tratamiento con este producto. O lavarse las manos inmediatamente antes y después de la administración vaginal. O cumplir con el tratamiento completo, inclusive durante la menstruación. O utilizar medidas higiénicas para ayudar a curar la infección y prevenir la reinfección, por ejemplo, utilizar ropa interior de algodón fresca y lavada, en vez de ropa sintética. O el tratamiento debe ser suspendido inmediatamente en caso de que el paciente experimente algún episodio de sensación de quemazón vulvar, irritación o erupciones cutáneas. Advertencias: este medicamento absorbe sistémicamente hasta el 8% de la clindamicina vaginal y pequeñas cantidades del clotrimazol; la clindamicina sistémica cruza la placenta. Los estudios utilizando clindamicina y aquellos utilizando clotrimazol, en el segundo o tercer trimestre de la gestación no mostraron efectos adversos en el feto; no hay información adecuada sobre su uso durante el primer trimestre. Categoría B de la FDA para la gestación. O la clindamicina sistémica se distribuye en la leche materna. No se han documentado problemas en humanos. O no hay información disponible sobre la relación de la edad con los efectos de la clindamicina o clotrimazol vaginal en pacientes pediátricos. No se ha establecido la seguridad ni la eficacia de su empleo en esta población. O no hay información disponible sobre la relación de la edad con los efectos de la clindamicina vaginal en pacientes geriátricos. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Fabricado y comercializado por Laboratorio Franco Colombiano - Lafrancol S.A.S., Invima 2018M-0018651.