

# MITOS PARA DERRIBAR EN LA INTIMIDAD

## UN MITO QUE AFECTA LA SALUD ÍNTIMA DE LAS MUJERES

**El uso de protectores diarios es una práctica de higiene totalmente necesaria**



Todas las mujeres presentan un flujo vaginal normal, cuya cantidad depende de los niveles de estrógenos.

Por esta razón, unos días antes de la ovulación o en la semana anterior al período menstrual es usual que la cantidad de flujo aumente, sin que esto signifique que haya una infección.

Ahora bien, el uso continuo de protectores diarios impide la transpiración adecuada de la zona íntima, ya que la mayoría están fabricados a base de celulosa, lo que favorece la aparición de candidiasis vulvovaginal.

Por lo tanto, su uso solo se recomienda de manera esporádica y con una frecuencia de cambio cada cuatro horas.<sup>1, 2</sup>

### Para mantener la zona genital limpia es necesario remover el vello púbico

Medicamente, no hay ninguna razón para eliminar el vello púbico, por el contrario, este cumple la función de mantener la piel de la vulva hidratada y de proteger la vagina de gérmenes que puedan provocar infecciones. Por lo tanto, el vello púbico no es signo de suciedad. Sin embargo, muchas mujeres prefieren removerlo. En ese caso, la opción más segura es usar unas tijeras limpias y desinfectadas para recortarlo, sin afectar la piel. No es aconsejable utilizar cremas depilatorias, ya que contienen sustancias químicas que pueden causar irritación en la zona genital.<sup>3</sup>



**Amplía información del portafolio de Women's Health. Haz clic**

### CORDIALMENTE: LÍNEA WOMEN'S HEALTH

**Vagicort**

**Gynflu-D**  
Fluconazol 75 mg / Secnidazol 1000 mg

**Flucifem**  
75 mg / 100 mg

**Gyndlox**  
Clindamicina 100 mg

**CluvaX FORTE**  
Crema vaginal



**Vagicort® Crema:** **Indicaciones:** antimicótico- antiinflamatorio indicado en el tratamiento de la vulvovaginitis ocasionada por candida albicans. **Composición:** cada 100 g de crema vaginal contienen terconazol 0.8 g, dexametasona terbutilacetato equivalente a dexametasona base 3.58 mg. **Modo de uso:** ver inserto. **Vía de administración:** vaginal. **Contraindicaciones y advertencias:** hipersensibilidad a los componentes. Embarazo. Puede intensificar una infección incipiente o facilitar el crecimiento de organismos no sensibles al terconazol. El uso sistémico y tópico de los corticosteroides puede reducir alteraciones visuales. Si un paciente presenta síntomas como visión borrosa u otras alteraciones visuales, debe consultar con un oftalmólogo, para evaluar la presencia de cataratas, glaucoma o enfermedades raras como coriorretinopatía serosa central (CRSC). Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro sanitario Invima 2021M-0011210-R2. Elaborado por Laboratorio Franco Colombiano Lafranco S.A., Cali - Colombia. **Gynflu-D:** **Indicaciones:** antitricomoniasis, anticandidiasis. **Contenido:** cada tableta contiene 1000 mg de secnidazol y 75 mg de fluconazol. **Dosis:** según prescripción médica. **Vía de administración:** oral. **Contraindicaciones:** No debe administrarse en pacientes con reconocida hipersensibilidad a componentes o a los derivados de los nitroimidazoles, pacientes con discrasias sanguíneas, embarazo. Un estudio observacional ha indicado un mayor riesgo de aborto espontáneo en las mujeres tratadas con fluconazol durante el primer trimestre del embarazo. Se han notificado casos de malformaciones congénitas múltiples (como braquicefalia, displasia del oído, fontanela anterior grande, arqueamiento del fémur y sinostosis radio- humeral) en lactantes cuyas madres habían sido tratadas durante 3 meses o más con dosis altas (400-800 mg/día) de fluconazol debido a coccidioidomicosis. La relación entre los efectos mencionados y el empleo de fluconazol no está clara. Los estudios realizados en animales han mostrado toxicidad para la reproducción. No debe utilizarse fluconazol oral o parenteral, durante el embarazo, excepto para las infecciones potencialmente mortales. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Fabricado y comercializado por Laboratorio Synthesis S.A.S. Registro INVIMA 2023M-0012984-R2. **Flucifem®:** **Composición:** Fluconazol 75 mg / Secnidazol 1000 mg - Caja por 4 Tabletas. **Indicaciones:** Antitricomoniasis, anticandidiasis. **Dosis:** según prescripción médica. **Vía de administración:** oral. **Contraindicaciones y advertencias:** no debe administrarse en pacientes con reconocida hipersensibilidad a los componentes o a los derivados de los nitroimidazoles. Pacientes con discrasias sanguíneas, embarazo. No fraccionar con fines de dosificación. Un estudio observacional ha indicado un mayor riesgo de aborto espontáneo en las mujeres tratadas con fluconazol durante el primer trimestre del embarazo. Se han notificado casos de malformaciones congénitas múltiples (como braquicefalia, displasia del oído, fontanela anterior grande, arqueamiento del fémur y sinostosis radio- humeral) en lactantes cuyas madres habían sido tratadas durante 3 meses o más con dosis altas (400-800 mg/día) de fluconazol debido a coccidioidomicosis. La relación entre los efectos mencionados y el empleo de fluconazol no está clara. Los estudios realizados en animales han mostrado toxicidad para la reproducción. No debe utilizarse fluconazol oral o parenteral, durante el embarazo, excepto para las infecciones potencialmente mortales. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Fabricado y comercializado por Laboratorio Synthesis S.A.S. Registro INVIMA 2020M-0009749-R1. **Gyndlox® Óvulos:** **Contenido:** Clotrimazol 200mg + clindamicina 100mg. **Indicaciones:** tratamiento de la vaginosis mixta acompañada por gardenella vaginalis, candida albicans, micoplasma y mobiliculis sp. **Vía de administración:** vaginal. **Modo de uso:** ver inserto. **Contraindicaciones:** hipersensibilidad a la clindamicina o a la lincamicina y al clotrimazol. Su uso durante el embarazo y la lactancia queda supeditado al criterio médico. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Registro Sanitario: INVIMA 2020M-0009749-R1. **CluvaX® Forte Crema:** **Contenido:** Clotrimazol 2% / Clindamicina 1% - 40 g + 7 aplicadores. **Indicaciones:** Infecciones vaginales mixtas producidas por hongos y bacterias sensibles a los componentes. **Vía de administración:** vaginal. **Modo de uso:** ver inserto. **Contraindicaciones:** hipersensibilidad conocida o sospechada a cualquiera de los componentes de esta crema, incluidos derivados azoles, lincomicina o clindamicina. O antecedentes de enfermedad gastrointestinal, especialmente la colitis ulcerativa, enteritis regional o colitis asociada a antibióticos (la clindamicina administrada en forma sistémica y tópica puede causar diarrea y rara vez la administración tópica puede causar colitis, incluyendo colitis pseudomembranosa; el uso vaginal puede potencialmente empeorar estas condiciones). No se debe usar este medicamento si la paciente tiene dolor abdominal, fiebre o flujo vaginal maloliente, ya que puede existir una condición más seria, a menos que lo indique el médico. O no se debe usar este medicamento si la paciente experimenta prurito vaginal o malestar por primera vez, a menos que lo indique el médico. Precauciones y advertencias: o se recomienda la abstinencia sexual durante el tratamiento para evitar una dilución de la dosis, lo que podría causar una menor eficacia de la medicación y una recaída de la infección. O la base oleosa de esta crema puede debilitar el látex de los condones y diafragmas durante un periodo de hasta 5 días posteriores al uso, por lo cual se recomienda abstenerse de tener relaciones sexuales hasta cinco días después de finalizado. O las duchas vaginales pueden aumentar el riesgo de recaída, además no hay información que apoye el uso de esta crema para el tratamiento o alivio de los síntomas. O se han notificado casos de diarrea, diarrea sanguinolenta y colitis (incluida la colitis pseudomembranosa) con el uso de clindamicina oral y administrada parenteralmente, así como con formulaciones tópicas (dérmicas y vaginales) de clindamicina. La aparición de síntomas de colitis pseudomembranosa puede ocurrir durante o después del tratamiento antimicrobiano. O el preparado contiene ingredientes que causan ardor e irritación del ojo. En caso de contacto accidental con el ojo, enjuáguese con grandes cantidades de agua corriente. O se recomienda evitar el uso de otros productos vaginales, como tampones, durante el tratamiento con este producto. O lavarse las manos inmediatamente antes y después de la administración vaginal. O cumplir con el tratamiento completo, inclusive durante la menstruación. O utilizar medidas higiénicas para ayudar a curar la infección y prevenir la reinfección, por ejemplo, utilizar ropa interior de algodón fresca y lavada, en vez de ropa sintética. O el tratamiento debe ser suspendido inmediatamente en caso de que el paciente experimente algún episodio de sensación de quemazón local, irritación o erupciones cutáneas. Advertencias: se absorbe sistémicamente hasta el 8% de la clindamicina vaginal y pequeñas cantidades del clotrimazol; la clindamicina sistémica cruza la placenta. Los estudios utilizando clindamicina y aquellos utilizando clotrimazol, en el segundo o tercer trimestre de la gestación no mostraron efectos adversos en el feto; no hay información adecuada sobre su uso durante el primer trimestre. Categoría B de la FDA para la gestación. O la clindamicina sistémica se distribuye en la leche materna. No se han documentado problemas en humanos. No se sabe si la clindamicina vaginal o el clotrimazol vaginal se distribuye en la leche materna. Utilizar con precaución. O no hay información disponible sobre la relación de la edad con los efectos de la clindamicina o clotrimazol vaginal en pacientes pediátricos. No se ha establecido la seguridad ni la eficacia de su empleo en esta población. O no hay información disponible sobre la relación de la edad con los efectos de la clindamicina vaginal en pacientes geriátricos. Venta bajo fórmula médica. Almacenar a temperatura menor a 30°C, protegido de la luz, en el envase y empaque original. Manténgase fuera del alcance de los niños. Fabricado y comercializado por Laboratorio Franco Colombiano - Lafranco S.A.S. Invima 2018M-0018651.

**Referencias:** 1. Barad D. Prurito y secreción vaginal [Internet]. Manual MSD; 2022. Disponible en: <https://bit.ly/3lfpqrg> 2. Viguri L. 6 medidas para prevenir la candidiasis vaginal [Internet]. Canal Salud IMQ; 2022. Disponible en: <https://n9.cl/ep186>. 3. Cummings H. To Shave or Not to Shave: An Ob-Gyn's Guide to Pubic Hair Care [Internet]. ACOG; 2023. Disponible en: <https://n9.cl/qt54u>