



MEBEVERINA: EFICACIA DEMOSTRADA

El metaanálisis más reciente sobre mebeverina confirmó su eficacia en el control de los síntomas asociados al SII. Este es un trastorno común del tracto gastrointestinal que afecta hasta el 20% de la población adulta a nivel mundial. Estos fueron los principales resultados:¹



DOLOR ABDOMINAL

6 estudios detectaron una disminución significativa en la escala de intensidad del dolor después del tratamiento con mebeverina (los valores de p variaron de $<0,05$ a $<0,001$).¹

DISTENSIÓN ABDOMINAL

En uno de estos estudios se encontró que el **puntaje de gravedad de distensión fue más bajo en los grupos de mebeverina** (1,718 y 1,692) que en el de placebo (1,839) luego de 8 semanas de tratamiento ($p < 0,05$).^{1,2}



NÁUSEAS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Se destacan los siguientes resultados de 2 estudios:

- El 78 % de los pacientes mantuvieron un puntaje de depresión normal en la escala HADS.²
- El puntaje de ansiedad se redujo de 9,23 a 8,2 en 12 semanas de tratamiento.²
- El puntaje de gravedad de las náuseas fue significativamente más bajo en el grupo de mebeverina (1,170) que en el de placebo (1,311; $p < 0,05$).²

HÁBITOS INTESTINALES ANORMALES E HINCHAZÓN

Se destacan los siguientes resultados de 2 estudios:

- Reducción significativa del número de hábitos intestinales anormales ($p < 0,001$).¹
- Reducción de la hinchazón abdominal de 4,7 en la línea basal a 1,3 después de 8 semanas ($p < 0,001$).¹



FRECUENCIA Y CONSISTENCIA DE LAS DEPOSICIONES

Se destacan los siguientes resultados de 3 estudios:

- El tratamiento en ambos casos ayudó a reducir la gravedad de los síntomas en comparación con placebo ($p < 0,001$).¹
- El tratamiento de 3 a 6 semanas alivió el estreñimiento del 62 % al 79 % de los pacientes.¹
- Asimismo, el tratamiento de 6 semanas mejoró o hizo desaparecer la diarrea en el 64 % de los pacientes.²

CONSTIPACIÓN Y DIARREA

Se destacan los siguientes resultados de 8 estudios:

- Todos los estudios mostraron reducción en la frecuencia de las deposiciones en el tratamiento con mebeverina.¹
- En 5 estudios ($n = 608$) se determinó que mebeverina tuvo un efecto favorable en la consistencia de las deposiciones; en 3 de los estudios se comprobó una mejora significativa.¹



MECANISMO DE ACCIÓN:

Mebeverina es una beta-feniletilamina que tiene efectos sobre las células del músculo liso, sin efectos tipo atropina. Bloquea directamente los canales de sodio e inhibe la acumulación de calcio intracelular.³

MEBEVERINA HA DEMOSTRADO SER EFICAZ EN EL MANEJO DE LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS A SII EN MÁS DE 1900 PACIENTES.¹

DUSPATALIN[®] ES UNA OPCIÓN EFICAZ EN EL MANEJO DE SÍNTOMAS ASOCIADOS A SII.¹