



EL MEJOR MOMENTO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA

¿CÓMO HACER DEL CLIMATERIO EL MEJOR MOMENTO PARA QUE LAS MUJERES DISFRUTEN SU SEXUALIDAD?

En promedio, durante el climaterio, los síntomas relacionados con la atrofia vaginal provocan



Pérdida de la libido en el **64%** de las mujeres

y en el **30%** de los casos la intensidad de estos síntomas es un motivo para dejar de mantener relaciones sexuales.¹

De acuerdo con varios estudios, el síntoma más frecuente es



La sequedad vaginal alcanza una prevalencia del **90%** mientras que



La dispareunia, menos frecuente (**44-72%**), es el síntoma más molesto.

Sin embargo, en la mayoría de los estudios, la atrofia vaginal no es reconocida por las mujeres como una afección que necesite atención médica, ya que la consideran parte normal del envejecimiento.²

Esta situación revela que la falta de conocimiento puede tener un profundo impacto en la salud mental de las mujeres, puesto que se genera una carga emocional que, incluso, podría llevarlas a la depresión.²

En la evaluación de la función sexual, además de los cambios fisiológicos y la posible afectación emocional, es necesario tener en cuenta las condiciones médicas que influyen en la vivencia de la sexualidad. Por ejemplo, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y los problemas musculoesqueléticos son factores predictivos de una puntuación global baja de la función sexual.²



En conclusión, dado que la sexualidad implica aspectos físicos, psicológicos, sociales y culturales, una **“terapia empoderada”** en la que las mujeres sepan que tienen alternativas seguras y efectivas de tratamiento puede hacer del climaterio el mejor momento para disfrutar la sexualidad.^{1, 2}

[Amplía información del portafolio de Women's Health. Haz clic](#)

[Amplía información del portafolio de Women's Health. Haz clic](#)

CORDIALMENTE:
LÍNEA WOMEN'S HEALTH

EL MEJOR MOMENTO DE LA MUJER

Esteine **SEGUFEM** **SEGUFEM** **Mini**

ESTEINE® OVULO VAGINAL DE LIBERACION SOSTENIDA **Indicaciones:** Terapia de reemplazo hormonal local. Tratamiento de la vaginitis atrófica y la caurosis vulvar en mujeres posmenopáusicas. Tratamiento del prurito vulvar y la dispareunia?. **Composición:** Cada óvulo contiene estriol 3.5 mg. Excipientes C.S. **Dosis:** según prescripción médica. **Vía de administración:** vaginal. No ingerir. **Contraindicaciones y advertencias:** conocida hipersensibilidad a cualquiera de los componentes. Tumores de seno y estrógeno dependientes, cáncer de tracto gastrointestinal, endometriosis, hemorragia genital de origen desconocido, lesión hepática grave, tromboflebitis, trombosis o trastornos tromboembólicos activos o antecedentes de los mismos. Embarazo y lactancia. Adminístrese con precaución en pacientes con insuficiencia cardíaca, trastornos de la función renal o hepática, hipertensión grave y epilepsia. Venta bajo fórmula médica. Manténgase fuera del alcance de los niños. Almacénese en un lugar fresco y seco, a menos de 30°C. En clima cálido el óvulo puede reblandecerse, en este caso se recomienda ponerlo en agua fría hasta que endurezca. Registro Sanitario Invima 2010M-0010768. Elaborado por laboratorio franco Colombiano Lafranco S.A.S, Cali Colombia. **SEGUFEM MINI®.** **Composición:** estradiol valerato 1mg + dienogest 2mg. **Presentación:** caja x 28 tabletas. **Indicaciones:** terapia hormonal sustitutiva (ths) para los síntomas de déficit de estrógenos en mujeres posmenopáusicas desde hace más de un año y que aún tienen útero. **Contraindicaciones:** o si padece o ha padecido cáncer de mama o si sospecha que pueda tenerlo. - si padece un cáncer sensible a los estrógenos, como cáncer de la pared interna del útero (endometrio), o si sospecha que pueda tenerlo. - si presenta hemorragias vaginales anormales. - si padece un engrosamiento excesivo de la pared interna del útero (hiperplasia de endometrio) no tratado. - si padece o ha padecido un coágulo de sangre en una vena (trombosis), como en las piernas (trombosis venosa profunda) o en los pulmones (embolismo pulmonar). - si padece un trastorno de la coagulación de la sangre (como deficiencia de proteína c, proteína s o antitrombina). - si padece o ha padecido recientemente una enfermedad causada por coágulos de sangre en las arterias, como un ataque al corazón, accidente cerebrovascular o angina de pecho. - si padece o ha padecido una enfermedad del hígado y sus pruebas de función hepática no han regresado a la normalidad. - si padece un problema raro en la sangre llamado "porfiria" que se transmite de padres a hijos (hereditario). - si es alérgica (hipersensible) a los estrógenos, progestágenos o a cualquiera de los componentes de segufem® cyclic. O presencia o antecedente de pródromo de una trombosis (p.Ej. Accidente isquémico transitorio, angina de pecho). O antecedentes de migrañas con síntomas neurológicos focales. O diabetes mellitus con afectación vascular. O la presencia de uno o varios factores (es) de riesgo serio (s) o múltiple (s) de trombosis arterial y venosa también puede constituir una contraindicación. O pancreatitis o antecedentes de la misma, si se asocia a hipertigliceridemia severa. O presencia o antecedentes de tumores hepáticos (benignos o malignos). O tumor maligno conocido o sospechado, influenciado por esteroides sexuales (p.Ej. De los órganos genitales o las mamas). O hemorragia vaginal de causa desconocida. O embarazo conocido o sospechado. **Precauciones y advertencias:** para el tratamiento de los síntomas climatéricos, la ths solo debe de iniciarse cuando los síntomas afectan negativamente la calidad de vida de la mujer. En todos los casos, debe de realizarse, al menos anualmente, una valoración cuidadosa de los riesgos y beneficios y la ths solamente debe de mantenerse mientras los beneficios superen los riesgos. La evidencia sobre los riesgos asociados a la ths en el tratamiento de la menopausia temprana es limitada. Sin embargo, debido al bajo nivel de riesgo absoluto en mujeres jóvenes, la relación beneficio riesgo para estas mujeres puede ser más favorable que en mujeres mayores. Almacenar a temperatura inferior a 30°C elaborado y distribuido por Lafranco S.A.S, Cali, Colombia. Registro Sanitario Invima 2018M-0018339. **SEGUFEM®.** Terapia de reemplazo hormonal continuo para el tratamiento de los signos y síntomas asociados a la menopausia. **Composición:** cada tableta contiene estradiol valerato 2,00 mg y dienogest 2,00 mg. **Contraindicaciones y advertencias:** hipersensibilidad a cualquiera de los componentes del producto. Embarazo y lactancia. Tumores hormono-dependientes o malignos. O tumor maligno conocido o sospechado. O presencia de trastornos cardiovasculares o cerebrovasculares. Presencia de uno o varios factores de riesgo para trombosis venosa o arterial como diabetes mellitus con síntomas. Vasculares, hipertensión arterial severa, dislipoproteíemia severa. Predisposición hereditaria a trombosis venosa o arterial por resistencia a la proteína C activada, deficiencia de antitrombina III, deficiencia de proteínas C o S, hiperhomocisteinemia y/o presencia de anticuerpos antifosfolípidos. Hemorragias vaginales de etiología no determinada. Trastornos severos de la función hepática o renal. Pancreatitis. Migraña con síntomas neurológicos focales. **Precauciones:** segufem es una combinación hormonal compuesta por un estrógeno (valerato de estradiol) y una progestina (dienogest). El uso y consumo de combinaciones hormonales de estrógenos y progestinas se puede asociar a un incremento en el riesgo de tromboembolismo venoso, frente al no uso o consumo de las mismas. Este riesgo es mayor durante el primer año de tratamiento con segufem. El riesgo de tromboembolismo venoso está influido directamente por las condiciones particulares del paciente; este riesgo se puede aumentar con la edad, antecedentes familiares de primer grado con tromboembolismo venoso, inmovilización prolongada por una condición crónica o cirugía de cualquier tipo, obesidad (imc>30 kg/m2), trastornos autoinmunes o dilataciones varicosas en los miembros inferiores. El riesgo de tromboembolismo arterial está influido directamente por las condiciones particulares del paciente; este riesgo se puede aumentar por la edad, tabaquismo, dislipoproteíemia, obesidad (imc>30 kg/m2), hipertensión arterial no controlada, migraña, valvulopatías cardíacas, fibrilación auricular, antecedentes familiares de primer grado con tromboembolismo arterial y/o enfermedades autoinmunes. Alteraciones agudas o crónicas de la función hepática pueden requerir de la suspensión parcial o definitiva del tratamiento con segufem (hasta que los marcadores de la función hepática regresen a valores normales). Mujeres con antecedente de colestasis o ictericia en el embarazo, tienen un riesgo mayor de colestasis asociada al consumo de una combinación hormonal. La evidencia científica disponible no ha demostrado que el consumo de combinaciones de valerato de estradiol y dienogest alteren la resistencia periférica a la insulina, sin embargo se recomienda que las pacientes diabéticas que se hallen en el tratamiento con segufem, tengan un seguimiento estricto por su médico tratante. El consumo de combinaciones hormonales compuestas por estrógenos y progestinas eventualmente se asocia a la presencia de cloasma, siendo mayor esta posibilidad en aquellas mujeres con antecedente de cloasma en el embarazo, estas pacientes deben limitar su tiempo de exposición al sol, mientras se hallan en tratamiento con segufem. El régimen continuo de segufem está diseñado para inducir en la paciente un estado de amenorrea, el tiempo en alcanzar esta condición es variable entre las usuarias y se recomienda la consulta y valoración por el médico tratante. Los pacientes con antecedentes o presencia de tumores dependientes de estrógenos (seno, ovario, endometrio o colon) no deben recibir tratamiento con segufem. La paciente portadora de las siguientes entidades puede tener alteraciones en el control y curso clínico de las mismas, cuando recibe tratamiento con segufem: epilepsia, condiciones benignas de los senos, migraña, porfiria, otosclerosis, lupus eritematoso sistémico u otras enfermedades autoinmunes y corea menor. Se recomienda un control estricto en este tipo de situaciones, si el médico decide dar tratamiento con segufem. Almacenar a temperatura no mayor a 30°C en su envase y empaque original. Elaborado y distribuido por Lafranco S.A.S, Cali, Colombia. Registro Sanitario Invima 2020M-0016111-R1.

Referencias: 1. Heidari M, Ghodusi M, Rezaei P, et al. Sexual Function and Factors Affecting Menopause: A Systematic Review. J Menopausal Med. 2019;25(1):15-27. 2. Baquedano L, Sánchez S, Dieste P, et al. Women's knowledge about the genitourinary syndrome of menopause: adherence to its treatments in the COVID-19 era in a sample of them: COMEM-GSM study. BMC Womens Health. 2021;21(1):398.