

EFFECTO ANTIANDROGÉNICO

LO QUE ELLAS NECESITAN PARA
SANAR A TRAVÉS DEL SENTIDO

PROPIEDADES ANTIANDROGÉNICAS DEL DIENOGEST

El dienogest es la única progestina derivada de la nortestosterona con potencia antiandrogénica. Tiene un perfil tolerable, efectos secundarios mínimos y es seguro para el uso a largo plazo.⁵

El dienogest disminuye el nivel de andrógenos por medio de cuatro mecanismos:

- **INHIBE** la secreción de gonadotropinas, principalmente la hormona luteinizante (LH).⁵
- **AUMENTA** la síntesis hepática de la globulina fijadora de hormonas sexuales (SHBG), lo que reduce el nivel de andrógenos biológicamente activos.⁵
- **DISMINUYE** la síntesis de andrógenos suprarrenales.⁵
- **REDUCE** la actividad de los receptores androgénicos.⁵

En conjunto, estos mecanismos reducen la acción negativa de los andrógenos sobre las glándulas sebáceas y los folículos pilosos.⁶



EFICACIA DEL DIENOGEST EN EL TRATAMIENTO DEL ACNÉ

De acuerdo con la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), los datos de dos ensayos fase III que incluyeron un total de



2400 mujeres,
en su mayoría con
acné moderado,

demonstraron la efectividad de **dienogest/etinilestradiol** en el tratamiento del acné en cuanto a la disminución en el recuento de lesiones inflamatorias, recuento total de lesiones y mejora del acné facial.⁷

Entre **120 mujeres colombianas**
de **18 a 30 años** con acné
leve-moderado,

el tratamiento con **dienogest/etinilestradiol** produjo una reducción del **92%** del número total de lesiones a los **6 meses** y del **94%** a los **12 meses**. Así mismo, el **80%** presentó una importante mejoría con una reducción superior al **75%** a los **6 meses**, la cual aumentó un **12%** a los **12 meses**.⁸



En un estudio reciente, realizado entre
103 mujeres portuguesas,
el **68,5%** de las participantes
calificaron el aspecto de su piel

como claro o casi claro después de un año de tratamiento. Además, el **88,9%** de las mujeres se declararon satisfechas o muy satisfechas con el uso de **dienogest/etinilestradiol** y el **85,2%** tenía la intención de continuar con el tratamiento a largo plazo.⁹

Por lo tanto, tal como lo indica la EMA, existe evidencia suficiente para respaldar el uso de **dienogest/etinilestradiol** como un tratamiento seguro y eficaz del acné moderado en mujeres con necesidad anticonceptiva que, además, son capaces de descubrir todo lo que valen.⁷

Referencias 1. ¿Por qué es importante sanar las heridas emocionales? [Internet]. Psicologos.com.co; 2020. Disponible en: <http://bit.ly/3msbKQ8> 2. Domínguez X, De la Fuente R. ¿Qué es sanación? Nous. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial. 2006;10:139-153. 3. Colegio de Psicólogos de Misiones. ¿Qué es logoterapia? [Internet]. CPPM. Disponible en: <https://bit.ly/40YRLaF> 4. Logoterapia, ¿cómo encontrar el sentido de tu vida? [Internet]. Psicologos.com.co; 2020. Disponible en: <http://bit.ly/3zOSFuH> 5. Fuchs A, Matonóg A, Sieradzka P, Pilarska J, Hauzer A, Czech I, et al. Anti-androgenic therapy in young patients and its impact on intensity of hirsutism, acne, menstrual pain intensity and sexuality - a preliminary study. Ginekol Pol. 2019;90(9):520-526. 6. Schindler AE. Non-contraceptive benefits of oral hormonal contraceptives. Int J Endocrinol Metab. 2013;11(1):41-7. 7. Agencia Europea de Medicamentos. Dienogest/etinilestradiol can be used for acne after certain other treatments have failed [Internet]. EMA; 2017. Disponible en: <http://bit.ly/3MA28gQ> 8. Palacio-Cardona J, Caicedo Borrero DM. Clinical behavior of a cohort of adult women with facial acne treated with combined oral contraceptive: ethinylestradiol 20 µg/dienogest 2 mg. Int J Womens Health. 2017;9:835-842. 9. Costa A, Pacheco A, Palma F, Filipe T, Pereira da Silva D, Bombas T. Treatment of acne vulgaris with 2 mg dienogest/0.03 mg ethinylestradiol: satisfaction among Portuguese women. GREM Gynecological and Reproductive Endocrinology & Metabolism. 2021;01/2021:25-30.