

# EFECTO ANTIANDROGÉNICO

LO QUE ELLAS NECESITAN PARA  
SANAR A TRAVÉS DEL SENTIDO

## PROPIEDADES ANTIANDROGÉNICAS DEL DIENOGEST

El dienogest es la única progestina derivada de la nortestosterona con potencia antiandrogénica. Tiene un perfil tolerable, efectos secundarios mínimos y es seguro para el uso a largo plazo.<sup>5</sup>

El dienogest disminuye el nivel de andrógenos por medio de cuatro mecanismos:

- **INHIBE** la secreción de gonadotropinas, principalmente la hormona luteinizante (LH).<sup>5</sup>
- **AUMENTA** la síntesis hepática de la globulina fijadora de hormonas sexuales (SHBG), lo que reduce el nivel de andrógenos biológicamente activos.<sup>5</sup>
- **DISMINUYE** la síntesis de andrógenos suprarrenales.<sup>5</sup>
- **REDUCE** la actividad de los receptores androgénicos.<sup>5</sup>

En conjunto, estos mecanismos reducen la acción negativa de los andrógenos sobre las glándulas sebáceas y los folículos pilosos.<sup>6</sup>



## EFICACIA DEL DIENOGEST EN EL TRATAMIENTO DEL ACNÉ

De acuerdo con la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), los datos de dos ensayos fase III que incluyeron un total de



**2400 mujeres,**  
en su mayoría con  
acné moderado,

demonstraron la efectividad de **dienogest/etinilestradiol** en el tratamiento del acné en cuanto a la disminución en el recuento de lesiones inflamatorias, recuento total de lesiones y mejora del acné facial.<sup>7</sup>

Entre **120 mujeres colombianas**  
de **18 a 30 años** con acné  
leve-moderado,

el tratamiento con **dienogest/etinilestradiol** produjo una reducción del **92%** del número total de lesiones a los **6 meses** y del **94%** a los **12 meses**. Así mismo, el **80%** presentó una importante mejoría con una reducción superior al **75%** a los **6 meses**, la cual aumentó un **12%** a los **12 meses**.<sup>8</sup>



En un estudio reciente, realizado entre  
**103 mujeres portuguesas,**  
el **68,5%** de las participantes  
calificaron el aspecto de su piel

como claro o casi claro después de un año de tratamiento. Además, el **88,9%** de las mujeres se declararon satisfechas o muy satisfechas con el uso de **dienogest/etinilestradiol** y el **85,2%** tenía la intención de continuar con el tratamiento a largo plazo.<sup>9</sup>

Por lo tanto, tal como lo indica la EMA, existe evidencia suficiente para respaldar el uso de **dienogest/etinilestradiol** como un tratamiento seguro y eficaz del acné moderado en mujeres con necesidad anticonceptiva que, además, son capaces de descubrir todo lo que valen.<sup>7</sup>

**Referencias** 1. ¿Por qué es importante sanar las heridas emocionales? [Internet]. Psicologos.com.co; 2020. Disponible en: <http://bit.ly/3msbKQ8> 2. Domínguez X, De la Fuente R. ¿Qué es sanación? Nous. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial. 2006;10:139-153. 3. Colegio de Psicólogos de Misiones. ¿Qué es logoterapia? [Internet]. CPPM. Disponible en: <https://bit.ly/40YRLaF> 4. Logoterapia, ¿cómo encontrar el sentido de tu vida? [Internet]. Psicologos.com.co; 2020. Disponible en: <http://bit.ly/3zOSFuH> 5. Fuchs A, Matonóg A, Sieradzka P, Pilarska J, Hauzer A, Czech I, et al. Anti-androgenic therapy in young patients and its impact on intensity of hirsutism, acne, menstrual pain intensity and sexuality - a preliminary study. Ginekol Pol. 2019;90(9):520-526. 6. Schindler AE. Non-contraceptive benefits of oral hormonal contraceptives. Int J Endocrinol Metab. 2013;11(1):41-7. 7. Agencia Europea de Medicamentos. Dienogest/etinilestradiol can be used for acne after certain other treatments have failed [Internet]. EMA; 2017. Disponible en: <http://bit.ly/3MA28gQ> 8. Palacio-Cardona J, Caicedo Borrero DM. Clinical behavior of a cohort of adult women with facial acne treated with combined oral contraceptive: ethinylestradiol 20 µg/dienogest 2 mg. Int J Womens Health. 2017;9:835-842. 9. Costa A, Pacheco A, Palma F, Filipe T, Pereira da Silva D, Bombas T. Treatment of acne vulgaris with 2 mg dienogest/0.03 mg ethinylestradiol: satisfaction among Portuguese women. GREM Gynecological and Reproductive Endocrinology & Metabolism. 2021;01/2021:25-30.