

EN SINTONÍA CON LAS RECOMENDACIONES CLAVE EN HIPOTIROIDISMO

RECOMENDACIONES DESTACADAS EN EL DIAGNÓSTICO DE HT CENTRAL DE LAS GUÍAS DE LA ETA DE 2018*

- Se debe considerar el diagnóstico de **HT** central en:¹
 - Todo individuo con concentraciones séricas bajas de **T4 libre (T4L)** y **TSH** baja o normal
 - Neonatos y niños con manifestaciones de **HT** congénito pero **TSH** neonatal baja o normal
 - Bajas concentraciones de **T4L** y leves aumentos de **TSH (< 10mU/L)**
- Determinación combinada de **TSH** y **T4L** para evaluar la presencia de **HT** central.¹
- El diagnóstico debe confirmarse en al menos 2 mediciones separadas y tras la exclusión de otras morbilidades.¹
- El solo hallazgo de **T3** libre o total baja no es indicativo de **HT** central, más bien de enfermedad no tiroidea o defectos de desyodación.¹

RECOMENDACIONES SELECCIONADAS SOBRE EL MANEJO DEL HT CENTRAL DE LA ETA*

- Levotiroxina (**LTX**) como primera línea el **HT** central.¹
- Tratar el **HT** central, sólo tras de evidenciar secreción conservada de cortisol.¹
- En **HT** central congénito y severo, comenzar **LTX** tan pronto sea posible (<2 semanas de nacimiento) en dosis usadas también para **HT** congénito primario.¹
- En **HT** central congénito leve, comenzar **LTX** en dosis bajas.
- En adultos con **HT** central, titular **LTX** según edad y peso:¹

1,21 – 1,6 MCG/KG/DÍA
EN MENORES DE 60 AÑOS

1,0 – 1,2 MCG/KG/DÍA
EN MAYORES DE 60 O MENORES
CON CARDIOPATÍA CONCOMITANTE

RECOMENDACIONES SOBRE EL MANEJO DEL HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO

De acuerdo con la Asociación Estadounidense de Tiroides (ATA) y la Asociación Estadounidense de Endocrinología Clínica (AACE), el tratamiento con levotiroxina se debe iniciar en las siguientes situaciones:²

- **TSH >10 o;**
- **Presencia de síntomas hipotiroideos o;**
- **Presencia de factores de riesgo cardiovascular o;**
- **Anticuerpos TPO positivos.²**

[HAGA CLIC AQUÍ PARA VER LA INFORMACIÓN DE REGISTRO SANITARIOS Y SEGURIDAD >>](#)

*ETA: European Thyroid Association.

Referencias:

1. Jonklaas J, Bianco AC, Bauer AJ, et al. Guidelines for the Treatment of Hypothyroidism: Prepared by the American Thyroid Association Task Force on Thyroid Hormone Replacement. *Thyroid*. 2014;24(12):1670-1751. doi:10.1089/thy.2014.0028

2. Gosi SKY, Garla VV. Subclinical Hypothyroidism. [Updated 2023 Mar 20]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536970/>